

# **REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE**

## **IMPREZ SPORTOWYCH**

### **I. Sztafety lekkoatletyczne o Puchar Urzędu Marszałkowskiego:**

1. Zawody odbędą się **20 września 2018 roku** o godz. 11.00 na Stadionie Miejskim w Białymstoku. Zgłoszenia imienne sztafety i weryfikacja – w dniu zawodów.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza ze szkół podstawowych, które we współzawodnictwie sportowym województwa podlaskiego w roku szkolnym 2017/2018 zajęły osiem pierwszych miejsc, są to:

#### **dziewczęta:**

- |             |                    |
|-------------|--------------------|
| nr startowy | 1. SP 11 Suwałki   |
|             | 2. SP 32 Białystok |
|             | 3. SP Wasilków     |
|             | 4. SP 4 Augustów   |
|             | 5. SP 3 Augustów   |
|             | 6. SP Stawiski     |
|             | 7. SSP Supraśl     |
|             | 8. SP 50 Białystok |

#### **chłopcy:**

- |             |                    |
|-------------|--------------------|
| nr startowy | 1. SP 10 Suwałki   |
|             | 2. SP 11 Suwałki   |
|             | 3. SP 2 Mońki      |
|             | 4. SP 14 Białystok |
|             | 5. SP 32 Białystok |
|             | 6. SSP Supraśl     |
|             | 7. SP 3 Augustów   |
|             | 8. SP Wasilków     |

3. Biegi rozegrane zostaną seriami finałowymi: sztafeta szwedzka: 400m + 300 m + 200 m + 100 m.
4. Wymienione szkoły wystąpią w 10 – osobowych reprezentacjach w każdej kategorii (w tym skład sztafety).
5. Zawody poprzedzi podsumowanie Współzawodnictwa Sportowego Szkół Województwa Podlaskiego za rok szkolny 2017/2018 z udziałem przedstawicieli władz wojewódzkich i samorządowych oraz dyrektorów wyróżnionych szkół. Z uwagi na szczególnie uroczysty charakter imprezy prosimy, aby reprezentacje szkół wystąpiły w jednolitych strojach sportowych.

### **II. Drużynowe biegi przełajowe:**

1. Finały wojewódzkie odbędą się **6 kwietnia 2019 roku** o godz. 10.00 w Supraślu (Uroczysko „Glinki”). **Termin zgłoszeń imiennych - 1.04.2019**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006, 2007, 2008 i młodsza – obowiązują podane roczniki.
3. Biegi rozgrywane będą oddzielnie dla każdego rocznika: 2008 – 600m, 2008 – 700m, 2008 – 800m.
4. Drużyny składają się maksymalnie z 4 zawodników w każdym z roczników. Zawodnicy ustawiają się na starcie w rzędach drużynami (jako pierwszy wytypowany najlepszy zawodnik pozostali za nim).
5. Punktacja w każdym biegu: I miejsce – 75pkt., II – 69, III – 64, IV – 60, V – 57, VI – 55, itd. w odstępie 1 pkt. Suma punktów z trzech dystansów decyduje o lokacie szkoły, przy równej ilości punktów decyduje lepsze miejsce indywidualnie.
6. Do finału wojewódzkiego awansują po 3 pierwsze zespoły dziewcząt i chłopców z klasyfikacji zespołowej z półfinałów. W Finale prawo startu mają dodatkowo zawodnicy, którzy zajęli w półfinałach miejsce 1-6 jeżeli ich drużyna nie awansowała.

### III. Sztafetowe biegi przełajowe:

1. Finały wojewódzkie (po 20 zespołów) odbędą się **20 października 2018 roku** o godz.12.00 w Augustowie („Patelnia”).
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w sztafetach – ok. 10 x 800 m.
3. Do finału wojewódzkiego awansuje po 5 pierwszych sztafet dziewcząt i chłopców z półfinałów.

### IV. Czwórbój lekkoatletyczny:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów ) odbędą się **18 maja 2019 roku** o godz. 10.30 na Stadionie Miejskim w Białymstoku. **Termin zgłoszeń imiennych – 13.V.2019.**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza.
3. Do finału wojewódzkiego awansują najlepsze zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych oraz po cztery zespoły z najlepszymi wynikami z pozostałych.
4. Program zawodów: 60 m, 600 m dziewczęta i 1000 m chłopcy, w dal ze strefy lub wzwyż (cały zespół), piłka palantowa (do 150 g).
5. Startują 6-cio osobowe zespoły, do punktacji drużynowej wliczane są wyniki końcowe 5 najlepszych zawodników. Uzyskane wyniki przeliczane są wg tabel czwórbojowych dostępnych na internetowej stronie PW SZS. O lokacie zespołu przy równej liczbie punktów decyduje wyższe miejsce indywidualnie. Przy jednakowej liczbie punktów zdobytych indywidualnie o miejscu zawodnika decyduje lepszy wynik na 60m.
6. Sposób przeprowadzenia: kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako konkurencja ostatnia.
  - **60 m:** serie na czas, zawodnik zostaje wyeliminowany po trzecim fałstarcie,
  - **w dal:** końcem strefy powinna być belka z plasteliną, każdy zawodnik ma prawo do trzech prób. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy,
  - **wzwyż:** pierwszą wysokość podają zawodnicy; obowiązują następujące wysokości: dziewcząt, do 140 co 5 cm, powyżej co 3 cm; chłopcy do 160 co 5 cm, powyżej co 3 cm,
  - **piłka palantowa:** każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia się z dokładnością do 0,5 m, pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika,
  - **600 m i 1000 m:** serie na czas.
7. Zespoły, które nie awansowały do finału wojewódzkiego sklasyfikowane będą na miejscach dalszych na podstawie punktów uzyskanych w półfinałach.

### V. XVIII Podlaskie Igrzyska w lekkiej atletyce im. Zbigniewa Orzeszko:

1. Finały wojewódzkie odbędą się **1 czerwca 2019 roku** o godzinie 10.30 na Stadionie Miejskim w Białymstoku. Termin zgłoszeń imiennych – **29.05.2019.** Do finału awansuje po 3 pierwszych zawodników (sztafet) w każdej konkurencji z półfinału oraz po 4 z najlepszymi wynikami z pozostałych zawodników.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza.
3. Program zawodów:  
**d z i e w c z ę t a :** 60 m, 200 m, 600 m, 80 m pł., (8 pł.–76,2–12–8–12), 200 m pł. (10 pł.–76,2–18,29–18,29–17,10), chód 3 km, 4 x 60 m, wzwyż, w dal, kula 2 kg, dysk 0,6 kg oszczep 400 g;  
**c h ł o p c y :** 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 100 m pł. (10 pł.–84–13–8,5–10,5), 200 m pł. (jak dziewcząt), chód 3 km, 4 x 60 m, wzwyż, w dal, kula 4 kg, dysk 750 g, oszczep 500 g.

4. W konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały, w biegach – serie na czas. W konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi fałstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu. W skoku wzwyż obowiązują następujące wysokości: dziewcząt – pierwsza 115 cm, do 140 co 5 cm, powyżej co 3 cm; chłopcy – pierwsza 125cm do 160 co 5 cm, powyżej co 3 cm.
5. Jeden zawodnik może startować w dwóch konkurencjach i w sztafecie (wyjątek – startujący na dystansie 600 m i dłuższym mogą startować tylko w sztafecie). Szkoła może wystawić tylko jedną sztafetę.
6. Punktowanych będzie 16 zawodników systemem: 17, 15, 14, 13, 12, itd., sztafety punktowane podwójnie. W przypadku równej ilości punktów o miejscu szkoły w klasyfikacji zespołowej decyduje wyższe miejsce zdobyte w konkurencjach indywidualnych.

## VI. Piłka ręczna:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **marcu – kwietniu 2019 roku** z udziałem 2 zespołów dziewcząt i chłopców z każdej grupy półfinałowej.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 16 - osobowych zespołach.
3. Zasady gry: **wymiary boiska:** 32-40 m x 16-20 m, **czas gry:** 2 x 15 minut z 5 minutową przerwą (przy 3 meczach 2x12 minut), **piłka:** nr 1 (obwód 50-52 cm), **wykluczenie:** 2 minuty (przy skróconym czasie gry 1 min), drużyna ma prawo do 1-minutowego czasu w każdej połowie meczu, **zakaz używania** kleju do piłki, **zawodnik zdyskwalifikowany** (nie z gradacji kar) nie może wystąpić w następnej rundzie gier, dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu, zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie (nie tylko gdy drużyna jest w posiadaniu piłki). Pozostałe zasady zgodnie przepisami gry w piłkę ręczną ZPRP.
4. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).
5. Za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry przyznaje się 3 pkt, za zwycięstwo po rzutach karnych – 2pkt, za porażkę po rzutach karnych – 1pkt, za porażkę w regulaminowym czasie gry – 0 pkt.
6. O kolejności miejsc decyduje:
  - większa liczba zdobytych punktów,
  - większa liczba zdobytych pkt. w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - większa liczba zdobytych bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek wszystkich spotkań (danej rundy),
  - większa liczba zdobytych bramek wszystkich spotkań (danej rundy),
  - losowanie;
7. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów podany zostanie zainteresowanym szkołom oddzielnym komunikatem.

## VII. Koszykówka

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **grudniu 2018 roku** z udziałem 2 zespołów dziewcząt i chłopców z każdej grupy półfinałowej.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 12 - osobowych drużynach.
3. Obowiązują: **czas gry:** 4 x 6 minut (czystej gry), **dogrywka:** 3 minuty, **piłka:** nr 5 (skórzana), **kosze:** na wysokości 260 cm, **linia rzutów wolnych** od tablicy – 4 m, nie ma linii rzutów za 3 pkt., **krycie „każdy swego”** (zakaz obrony strefą), **przepis połowy** 8 sek. na wyprowadzenie piłki ze swojej połowy boiska, **przepis 3 sek., przepis 5 sek.**

- pierwszą i drugą kwartę gra inna piątka; zawodnicy biorący udział w pierwszej kwarcie nie mogą grać w drugiej kwarcie; w trzeciej i czwartej kwarcie obowiązuje dowolność zmian,
  - w przypadku gdy zespół liczy 11-12 osób, zawodnicy ci są odpowiednio zawodnikami pierwszej i ew. drugiej piątki i mogą zostać zmienieni w pierwszej i drugiej kwarcie za dowolnego zawodnika występującego w kwarcie,
  - gdy zespół składa się z 10 zawodników - kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym,
  - w wypadku nieprzestrzegania przepisu krycia „każdy swego” sędzia kolejno: zwraca uwagę trenerowi, dyktuje faul techniczny B (faul ławki); karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana drużynie, która wykonywała rzut,
  - za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu,
  - o przewinieniach technicznych decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.,
  - zawodnik zdyskwalifikowany nie może wystąpić w następnej rundzie gier.
4. O kolejności miejsc decyduje:
- większa liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo 2 pkt., za przegraną 1 pkt., za przegraną walkowerem - 0 pkt., walkower liczy się 20:0),
  - większa liczba zdobytych punktów między zainteresowanymi (bezpośredni mecz)
  - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych między zainteresowanymi,
  - większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju (rundzie),
5. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów podany zostanie zainteresowanym szkołom oddzielnym komunikatem.

## VIII. Piłka nożna:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **maju - czerwcu 2019 roku**. Do finału awansują po 2 zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w 2006 roku i młodsza w 12 - osobowych zespołach (w grze: 5 w polu i bramkarz).
3. Przepisy gry: **czas gry:** 2 x 20 minut z 5 minutową przerwą (przy 3 meczach jednego dnia 2x15), **boisko:** 40-56 m x 20-32 m (nie asfaltowe), **pole bramkowe:** prostokąt 7 x 15 m, **bramki:** 5 x 2 m, **piłka:** nożna nr 4, **obuwie:** bez wkręcanych korków, **rzut z autu:** rękoma zza głowy; **rzut karny:** z 9 m, **rzut wolny:** przeciwnik 5 m od piłki, **w grze** nie ma „spalonego”, **z autu od bramki** bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska (przy przekroczeniu piłki linii środkowej – rzut wolny z linii środkowej); **przy stałych fragmentach** gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się w odległości przynajmniej 5m; **zmiany:** hokejowe przy linii środkowej (błąd zmiany – strata piłki, wykluczenie na 1 minutę), **kary wychowawcze:** 2 minuty, 5 minutowe i dyskwalifikacja – wykluczenie z gry (zawodnik zdyskwalifikowany nie może wystąpić w następnej rundzie gier).
4. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo 3 pkt., za remis 1 pkt.). Przy równej liczbie decyduje kolejno:
  - większa liczba zdobytych punktów w spotkaniach między zainteresowanymi (bezpośredni mecz),
  - lepsza różnica bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju (danej rundzie),
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju (danej rundzie),
  - rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 5 minut. Przy braku rozstrzygnięcia po 5 rzutów karnych, potem po razie do skutku.
5. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów zostanie podany zainteresowanym szkołom oddzielnym komunikatem.

## IX. Siatkówka:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **marcu-kwietniu 2019 roku** z udziałem 2 zespołów dziewcząt i chłopców z każdej grupy półfinałowej.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 10 - osobowych zespołach.
3. Zasady gry: **boisko:** 7 x 14 m z linią ataku 3 m od siatki, **wysokość siatki:** dziewcząt - 215 cm, chłopców – 224 cm, **piłka:** rozmiar nr 5, **gra:** do dwóch wygranych setów, rozgrywane są „T-breakiem” do 25 pkt., trzeci set do 15 pkt., zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sek. w każdym secie. **Uwaga!** Zgodnie z Regulaminem PZS w turnieju, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów. Pozostałe zasady:
  - w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy, w drugim secie 5 pozostałych zawodników (4 + 1), w trzecim secie (rozgrywanym w przypadku remisu w setach) gra dowolnie wybranych czterech zawodników,
  - kolejność czwórek wylosowana przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej,
  - obowiązuje cykliczna kolejność wykonywania zagrywki, zagrywający jest zawodnikiem drugiej linii (nie może atakować i blokować w polu ataku),
  - w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana.
4. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów: za zwycięstwo – 2 pkt., za przegranie – 1 pkt., za przegranie walkowerem – 0 pkt. Przy równej liczbie punktów decyduje kolejno: większa liczba zwycięstw, lepszy stosunek setów, lepszy stosunek małych punktów, wynik bezpośredniego spotkania (kolejno: punkty, sety, „małe punkty”).
5. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów podany zostanie zainteresowanym szkołom oddzielnym komunikatem.

## X. Unihokej:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **grudniu 2018 roku**. Do finału awansują po 2 zespoły dziewcząt i chłopców z każdej grupy półfinałowej.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 12 - osobowych zespołach (5 zawodników w polu i bramkarz oraz 6 rezerwowych).
3. Zasady gry: **boisko:** 36-40 m x 18-20 m; **bramka:** 160 x 115 cm (w wyjątkowych przypadkach dopuszcza się bramki klubowe: 140 x 105 cm); **pole bramkowe:** 4 x 5 m; kary 1 i 3 min; czas 1 min w każdej połowie; bramkarza obowiązuje maska; **czas gry:** 2 x 10 minut z 2 minutową przerwą, ostatnia minuta meczu jest mierzona z zatrzymaniem czasu na każdy gwizdek sędziego.
4. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo - 2 pkt., za remis - 1 pkt., za przegraną - 0 pkt, walkower 5:0) przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:
  - większa liczba zdobytych punktów między zainteresowanymi (bezpośredni mecz),
  - lepsza różnica bramek między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
  - rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.
5. W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę w przypadku remisu przeprowadza się rzuty karne.
6. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów podany zostanie zainteresowanym szkołom oddzielnym komunikatem.

## **XI. Badminton:**

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną **27 listopada 2018 roku** w SP 32 w Białymstoku o godzinie 10.00. Do finału awansują po 2 zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 4 - osobowych zespołach (3+1 rezerwowi). Rezerwowego można wprowadzić po pierwszej turze gier pojedynczych (wyjątek: jeżeli zawodnik uległ kontuzji, która eliminuje go z występów w turnieju).
3. Finały zostaną przeprowadzone systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów.
4. Igrzyska rozegrane zostaną w relacji drużynowej – kolejność gier: **I rzut:** A-Y, B-X, C-Z, **II rzut:** gra podwójna, **III rzut:** A-X, C-Y, B-Z. Mecz prowadzony jest do czterech zdobytych punktów. Zawodnicy grają do dwóch wygranych setów, set rozgrywany jest do 11 pkt. „T-breakiem”. Organizator nie zapewnia lotek.

## **XII. Pływanie:**

1. Finały wojewódzkie odbędą się **28 marca 2019** roku o godz. 11.00 w Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie. Do finału awansują po 3 najlepsze zespoły z półfinałów wojewódzkich oraz dodatkowo pierwszych trzech zawodników każdej konkurencji i trzy pierwsze sztafety z półfinałów. Termin zgłoszeń imiennych do finału – **21.03.2019**.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza.
3. Program zawodów:
  - sztafety 6 x 25 m stylem dowolnym (zawodnik od startu do zmiany pływania jednym stylem),
  - indywidualnie na 50 m stylem: klasycznym, grzbietowym, motylkowym i dowolnym,
  - sztafety oraz dystanse indywidualne rozegrane zostaną w seriach na czas.
4. Do zawodów szkoła może zgłosić po jednej sztafecie oraz nie więcej jak trzech zawodników na jednym dystansie indywidualnym. Jeden zawodnik może startować w sztafecie i na jednym dystansie indywidualnym.

O miejscu szkoły decyduje suma zdobytych punktów. Punktowanych będzie 12 zawodników systemem: 13, 11, 10, 9, 8, itd., sztafety punktowane będą potrójnie; 39, 33, 30, 27, 24 itd.+

## **XIII. Tenis stołowy:**

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną **4 grudnia 2018 roku** o godz. 10.00 w Zespole Szkolno Przedszkolnym w Dobrzyniewie Dużym z udziałem 2 zespołów dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 4 - osobowych zespołach (3+1 rezerwowi). Rezerwowego można wprowadzić po pierwszej turze gier pojedynczych (wyjątek: jeżeli zawodnik uległ kontuzji, która eliminuje go z występów w turnieju).
3. Finały zostaną przeprowadzone systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów.
4. Igrzyska rozegrane zostaną w relacji drużynowej – kolejność gier: **I rzut:** A-Y, B-X, C-Z, **II rzut:** gra podwójna, **III rzut:** A-X, C-Y, B-Z. Mecz prowadzony jest do czterech zdobytych punktów. Zawodnicy grają do dwóch wygranych setów, set rozgrywany jest do 11 pkt., zmiana zagrywki co 2 pkt. **Obowiązuje zakaz gry w białych koszulkach.**

#### **XIV. Szachy – zespoły mieszane:**

1. Półfinały wojewódzkie odbędą się do 24 listopada 2018 roku. **Punkty do współzawodnictwa przyznane zostaną dziewczętom lub chłopcom – tym, których jest więcej w zespole. Przy 2 dziewczynkach i 2 chłopcach trener przed przystąpieniem do półfinałów deklaruje komu przyznane będą punkty.**
2. Finały wojewódzkie (8 zespołów) odbędą się **1 grudnia 2018 roku** o godzinie 10.00 w SP 11 w Suwałkach. Do finału awansują 2 zespoły z każdej z grup półfinałowych.
3. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 4 - osobowych zespołach mieszanych, **w tym obowiązkowo zawodniczka na czwartej szachownicy. Nas szachownicach 1-3 mogą grać również dziewczęta.** Nie ma możliwości zgłaszania zawodników rezerwowych. Składy imienne należy podać do godz. 9.40.
4. Zawody zostaną przeprowadzone w formie drużynowej systemem gry kołowym. Kolejność drużyn przed pierwszą rundą ustala się na podstawie losowania, które dokonuje sędziego główny na tydzień przed zawodami. Plik turniejowy zamieszczony będzie na witrynie internetowej [www.cessarbiter.com](http://www.cessarbiter.com).
5. Drużyna może rozpocząć mecz po spełnieniu następujących warunków:
  - a. został zgłoszony pełny imienny skład zawodników na dany mecz,
  - b. na sali turniejowej znajduje się minimum trzech zawodników ze zgłoszonego składu, **w tym minimum jedna dziewczynka i jeden chłopiec.**
6. Kolejność zawodników w drużynie ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
7. Tempo gry – po 10 minut na całą partię i dodatkowo po 5 sekund na każdy ruch od początku partii.
8. Kolejność miejsc będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych punktów meczowych (2 pkt. – wygrana, 1 pkt. – remis), a przy ich równości decydują kolejno:
  - punkty małe (wygranie–1 pkt., remis–0,5 pkt.) zdobyte przez wszystkich zawodników drużyny,
  - wynik bezpośredniego meczu,
  - punktacja Sonnenborna – Bergera,
  - lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.
9. O tytule mistrza województwa – w przypadku równej ilości wszystkich dodatkowych kryteriów – decyduje dodatkowy mecz z tempem po 5 minut na całą partię i dodatkowo po 5 sekund na każdy ruch od początku partii. Przy remisie o tytule decydować będą kolejno wyniki na pierwszej i kolejnych szachownicach.
10. Prowadzona będzie także klasyfikacja indywidualna zawodników na poszczególnych szachownicach według następujących kryteriów: liczba zdobytych punktów, bezpośredni pojedynek, punktacja Sonnenborna-Bergera, liczba zwycięstw, miejsce drużyny.
11. Funkcję sędziego głównego pełni arbiter wyznaczony przez organizatora czyli PW SZS.
12. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do sędziego głównego, którego decyzje w trakcie zawodów są ostateczne.
13. W zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.

#### **XV. Aerobik dziewcząt:**

1. Finał wojewódzki odbędzie się w **marcu-kwietniu 2019** Dokładny termin i miejsce podane zostaną odrębnym komunikatem na internetowej stronie PW SZS. Termin zgłoszeń – **28.02.2019**.
2. Startują zawodniczki urodzone w roku 2006 i młodsze w 4 – 6 osobowych zespołach (zespół 5 – osobowy otrzymuje dodatkowo 1 pkt. do punktacji ogólnej, 6 – osobowy 2 pkt).

3. Na 30 minut przed rozpoczęciem zawodów należy zgłosić elementy techniczne do oceny oraz odbywa się losowanie kolejności wystąpień.
4. Obowiązują zasady:
  - pole ćwiczeń 10 x 10 m,
  - czas trwania układu: 2 – 2,5 minuty,
  - podkład muzyczny: dowolny na CD lub USB,
  - ubiór: strój sportowy przylegający do ciała (bez numerów startowych, odsłaniający nogi powyżej kolan i ramiona, zasłaniający brzuch, krótkie skarpetki), obuwie sportowe przed kostki, włosy spięte, bez makijażu i biżuterii, podczas pokazu nie wolno zdejmować elementów ubioru.
5. Kompozycja układu musi zawierać:
  - a – „pomпки” ugięcia ramion w podporze przodem – 2 powtórzenia, boki do frontu,
  - b – naprzemienne wymachy nóg – 4 powtórzenia w jednym ciągu, boki do frontu,
  - c – „pajace”, 4 powtórzenia w jednym ciągu, przodem do frontu,
  - d – „wagi” element równoważny, wytrzymany 3 sek (w zależności od wariantu boki do frontu lub przodem do frontu),
  - e – szpagaty i ich warianty, wytrzymane 3 sek, boki do frontu,
  - f – skok półszpagatowy z marszu lub z biegu, boki do frontu,
  - g – zmiany ustawień zespołu: minimum 4 razy,
  - h – piramidy

Wszystkie elementy obowiązkowe muszą być wykonane jednakowo przez wszystkich członków zespołu w tym samym kierunku. Powinny być połączone różnego rodzaju krokami aerobikowymi i tanecznymi jak również podskokami, obrotami, formami ćw. kształtujących z różną pracą RR.

#### **UWAGA:**

- element zostaje zaliczony jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie, a sędziowie oceniają osobę najslabiej wykonującą dany element.
  - zabronione są elementy akrobatyczne oraz używanie przyborów i rekwizytów (pkt. karne): salta, przewroty, przerzuty, wychwyty, stanie na głowie, mostki, skoki do głowy, obroty większe niż 360°, podrzucanie partnerki,
  - stanie na rękach dozwolone jest tylko w piramidzie na początku układu,
  - dozwolone piramidy wysokie i niskie bez muzyki przed układem,
6. szczegółowy opis ćwiczeń i kryteria sędziowania znajdują się na stronie: **[www.pwszs.bialystok.pl](http://www.pwszs.bialystok.pl)**.

## **XVI. Łyżwiarstwo szybkie:**

1. Igrzyska wojewódzkie odbędą się **18 marca 2019 roku** o godz. 10.00 w Białymstoku, na MOSiR. **Termin zgłoszeń – 12 marca 2019.**
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2005 i młodsza. Szkoła może zgłosić 6 zawodników.
3. Sposób przeprowadzenia zawodów:
  - start na 2 i 4 okrążenia (ok. 250 i 500m),
  - w biegu na 500 m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 250 m,
  - suma czasów uzyskanych na obu dystansach składa się na wynik wieloboju (czas 500 m oblicza się jako średni czas dzieląc go przez 2),
  - suma punktów uzyskanych przez 5 najlepszych zawodników na 250 m i 5 najlepszych na 500 m decyduje o kolejności zespołu,
  - zawodnicy startują w kaskach na łyżwach krótkich,
  - na 500 m wystartuje tylko pierwszych 6 zespołów, **oraz 5 zawodników, którzy w biegu na 250m uzyskali najlepsze czasy, o ile ich zespół nie awansował.**



## **XVII. Narciarstwo biegowe:**

1. Igrzyska wojewódzkie odbędą się w jednym dniu przy sprzyjających warunkach atmosferycznych w okresie **luty – marzec 2019 roku. Termin zgłoszeń – 4.01.2019.** Informacja o dokładnym terminie i miejscu zawodów oraz terminie zgłoszeń imiennych zostanie zamieszczona na internetowej stronie PW SZS.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza.
3. Zawody rozegrane zostaną w formie dwuboju narciarskiego: bieg na 1 km techniką klasyczną (start co 30 sek.) i bieg na dochodzenie 2 km techniką dowolną (start z różnicą czasową do pierwszego zawodnika uzyskaną w biegu techniką klasyczną).
4. Na punktację drużynową składa się suma czasów biegu na dochodzenie pięciu pierwszych zawodników. Przy równych czasach kilku szkół decyduje wyższe miejsce indywidualne.

## **XVIII. Mistrzostwa Podlasia w biegu na orientację:**

1. Finał Wojewódzki odbędzie się **27 maja 2019** roku o godz. 11.00. **Termin zgłoszeń: 20.05.2019.**
2. Szczegółowy komunikat organizacyjny i miejsce zawodów zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS na 14 dni przed zawodami.
3. Startuje młodzież urodzona w 2006 roku i młodsza. Szkoła może zgłosić maksymalnie po 5 zawodników w kategorii dziewcząt i chłopców.
4. Mapy treningowe do pobrania na [zielonypunktkontrolny.pl](http://zielonypunktkontrolny.pl).
5. Klasyfikacja drużynowa ustalona będzie na podstawie sumy czasów uzyskanych przez trzech najlepszych zawodników. W pierwszej kolejności klasyfikowane będą zespoły ze wszystkimi prawidłowo potwierdzonymi PK, następnie według ilości potwierdzonych PK.

## **XIX. Indywidualne Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w tenisie stołowym:**

- a. Zawody organizowane są przy współpracy z POZTS.
- b. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza.
- c. Do półfinałów szkoła może zgłosić 4 zawodniczki i 4 zawodników. **Termin zgłoszeń – 15.02.2019**
- d. Do finałów, które rozegrane zostaną w **marcu 2019** awansuje 8 zawodniczek i 8 zawodników z każdej grupy.
- e. Finały przeprowadzone zostaną systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów, z grą o 3 miejsce z lewej strony. Mecze do 3 wygranych setów. Rozstawienie według aktualnych list klasyfikacyjnych POZTS. Punktacja pomocnicza w celu wyłonienia kolejności szkół: 1 miejsce 15pkt, 2 – 3, 3 – 12, 4 – 11, 5 – 10, 6 – 9, 7 – 8, 8 – 7, 9-12 – 5, 13-16 – 3, 17-24 – 1.
- f. Szczegóły dotyczące półfinałów wojewódzkich zostaną zamieszczone do końca lutego na internetowej stronie PWSZS.

## **XX. Trójbój lekkoatletyczny**

**Szczegóły i regulamin zawodów zostaną opublikowane po otrzymaniu dodatkowego dofinansowania z MSiT (luty-marzec 2019).**